

FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS



Dimanche 18 au vendredi 23 janvier 2026
Centre National d'Entraînement de Font-Romeu

OBJECTIFS DE LA FORMATION

DIPLÔME VISE

Une formation continue est obligatoire tous les 2 ans pour conserver les prérogatives des Brevet fédéraux.

Les 2 années ne sont pas comptabilisées de date à date mais sur l'année civile à partir du jour de délivrance du diplôme (l'année indiquée sur le diplôme faisant foi).

La formation continue au Centre National d'Entraînement de Font-Romeu est à destination de tous les entraîneurs.

METIER VISE

L'entraîneur éduque, transmet un savoir et un savoir-faire, il participe au parcours de formation du nageur en vue de la performance. C'est un pédagogue qui doit faire accepter ses principes d'apprentissage par l'ensemble de ses athlètes.

Il doit mettre les nageurs dans les meilleures conditions psychologiques à travers la technique, le physique et la tactique pour que chacun atteigne son meilleur niveau.

Il a pour principales missions :

- Entraîner et assurer le suivi des nageurs (planification annuelle des entraînements, des compétitions, des stages, de la préparation physique, gestion des engagements...)
- Construire un programme d'entraînement basé sur des exercices personnalisés, en s'appuyant sur l'analyse des résultats obtenus et sur l'observation des sportifs en vue de l'accession au haut-niveau.
- De s'impliquer dans le fonctionnement du club intégré dans son environnement territorial,
- D'assurer la mise en œuvre de la sécurité de la pratique et des pratiquants.

MODALITE D'ACCES

- Préinscription par le site de l'ERFAN Bourgogne-Franche-Comté de Natation ou à défaut contacter par téléphone le 03.80.52.46.33 ou par mail au erfan@natationbfc.fr pour tout information.

Les candidats devront s'inscrire avec le lien ci-joint :

<https://forms.gle/YPQ2gQC3UdsTjhuc8>

- Pour être considéré recevable, le dossier devra être retourné à l'ERFAN complet avec toutes les pièces demandées.
- Vous aurez jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

PUBLICS ET PREREQUIS

PREREQUIS D'INSCRIPTION / EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION (EPEF)

Ces exigences sont définies nationalement par les textes en vigueur et consistent en :

Être licencié à la Fédération française de natation,
Être titulaire au minimum du diplôme de Premiers Secours en Equipe de niveau
1, à jour de sa formation continue,
Diplôme minimum requis :BF4 ou MSN ou DEJEPS

MODALITES D'ADMISSION DE L'ERFAN

Pour candidater à la formation continue de l'ERFAN, les candidats devront s'inscrire en ligne ou via le dossier papier. Pour être considéré recevable, le dossier devra être retourné à l'ERFAN complet avec toutes les pièces demandées.

CONTENUS DE LA FORMATION

LES CONTENUS

Cette formation allie la réflexion sur l'entraînement en natation et la connaissance de soi afin de proposer une réflexion totale sur le métier d'entraîneur : entraînement, performance, relation pédagogique, posture, motivation...

Entraînement

- Faire le lien entre l'entraînement en club et l'entraînement en structure CNE en terme de moyens, organisation, niveau de pratique
- S'interroger sur sa pratique, alimenter sa réflexion, s'ouvrir à des logiques différentes (performance, entraînement, relation pédagogique...)
- Observation et intervention active lors des séances du CNE et du CAF de Font-Romeu
- Présentation de Philippe SCHWEITZER, entraîneur national du CNE et de Lionel BARNADES, entraîneur du CAF sur leur conception de l'entraînement
- Profiter de la présence sur place d'équipes étrangères en stage et de l'intervention des entraîneurs de ces équipes

Et en complément des interventions techniques, une action sur la connaissance de soi renforce cette formation.

Se connaître pour mieux transmettre, contenu incontournable pour tout entraîneur animé par la recherche de performance sans s'y perdre lui-même.

Thèmes abordés :

- Estime et confiance en soi
- Connaissance ou croyances ?
- Le vrai moi et les masques
- Les émotions et le stress
- Les besoins
- Les autres et moi
- Et aussi...la distorsion de la réalité, le lâcher-prise, la résilience, la non-réaction, le changement, les paradoxes et l'humour.

INTERVENANTS

- Philippe SCHWEITZER, entraîneur du Centre National d'Entraînement
- Lionel BARNADES, entraîneur du Centre d'Accession à la Formation
- Aymeric DEGOIX, Agent de développement Natation course
- Entraîneurs présents sur place

Les principaux temps forts

- Séances d'échanges avec les pédagogues experts
- Séance pratique avec les nageurs des groupes CAF et Centre National d'Entraînement
- Analyses de la séance
- Proposition d'adaptation



ORGANISATION DE LA FORMATION

ORGANISME DE FORMATION

L'organisme de formation ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) de la Région Bourgogne-Franche-Comté a été habilité par la Fédération Française de Natation pour mettre en œuvre cette formation.

DATES

Dates de la formation	Durée de la formation	Date de clôture des inscriptions
18 au 23 Janvier 2026	5 jours	Le 1/12/2025

Le volume horaire est de 35 heures. Chaque séquence s'articulera entre théorie et pratique.

CALENDRIER DES PERIODES EN FORMATION THEORIQUE

Dimanche 18 janvier 2025	Voyage
Lundi 19 janvier 2025	9h-12h et 14h-18h
Mardi 20 janvier 2025	9h-12h et 14h-18h
Mercredi 21 janvier 2025	9h-12h et 14h-18h
Jeudi 22 janvier 2025	9h-12h et 14h-18h
Vendredi 23 janvier 2025	9h-12h et trajet retour

SESSIONS DE FORMATION

Formation en groupes limités à 12 stagiaires.

SUITE DE PARCOURS

Suite à cette formation le stagiaire pourra d'orienter sur des compétences donnant lieu à un diplôme soit que ce soit le Brevet fédéral 5, le Moniteur Sportif de Natation, le DESJEPS

LIEUX DE LA FORMATION

Cette formation se déroulera au Lycée Climatique et Sportif Pierre de Coubertin, 5 Avenue Pierre de Coubertin, 66120 Font Romeu-Odeillo-Via

ORGANISATION

Arrivée impérative le dimanche 18 janvier 2026 au soir pour le repas sur le site.

Départ le vendredi 23 janvier 2026 apres le repas du midi

Hébergement et restauration sur place.

PLANNING

7h-8h30 Entraînement (suivi de la séance)	8h30-10h15 Intervention entraîneur du CAF Lionel BARNADES	8h30-10h30 Intervention entraîneur du CNE Philippe SCHWEITZER	8h30-10h15 Se connaître pour mieux transmettre Etienne CURREAUX	8h30-10h15 Se connaître pour mieux transmettre Etienne CURREAUX
9h-12h30 L'accompagnement Etienne CURREAUX	10h15-12h15 Entraînement (intervention)	10h30-12h30 Se connaître pour mieux transmettre Etienne CURREAUX	10h15-12h15 Entraînement (intervention)	10h15-12h15 Entraînement (intervention)
14h-17h Se connaître pour mieux transmettre Etienne CURREAUX	14h-17h Se connaître pour mieux transmettre Etienne CURREAUX	13h-17h Ski ou activités	14h-16h30 Intervention L'entraînement en altitude Nicolas BOURREL CNEA	14h-17h Se connaître pour mieux transmettre Etienne CURREAUX
17h15-19h30 Entraînement (intervention)	17h15-19h30 Entraînement (intervention)	17h-19h30 Intervention Entraîneur en stage	17h15-19h30 Entraînement (intervention)	17h-19h30 Musculature et entraînement (intervention)
20h30-22h Échanges sur la journée, lien entre les contenus		20h30-22h Échanges sur la journée, lien entre les contenus	20h30-22h Échanges sur la journée, lien entre les contenus	20h30-22h Bilan du stage

MODALITES PEDAGOGIQUES ET DE SUIVI

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques utilisées sont basées sur les méthodes affirmative, heuristique, interrogative, démonstrative et applicative.

La formation, à visée pratique et méthodologique, se fait à partir de situations réelles professionnelles et de supports professionnels.

La formation est personnalisée et prend en compte la singularité de la personne en formation tout en appartenant à un collectif.

Le formateur organise les situations d'apprentissage variées aux besoins de la personne et des objectifs visés et met en place les stratégies pédagogiques correspondantes :

- Pratique d'entraînement au bord du bassin
- Cours théorique
- Réalisation d'une tâche ou opération professionnelle à partir de cas concrets
- Bilan et actions de remédiation
- Travaux collaboratifs en sous-groupes

Le formateur définit la stratégie pédagogique au regard de l'importance, de la complexité et du niveau de performance de l'objet de l'apprentissage : il conçoit et organise des activités pédagogiques en s'appuyant sur des démarches et des méthodes facilitant les apprentissages des personnes et l'atteinte des objectifs visés.

MOYENS ET MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES DEDIES A L'ACTION

Les stagiaires sont formés dans un environnement de travail similaire à leur métier (centre aquatique).

Le matériel utilisé par les formateurs et les stagiaires est du matériel professionnel.

Salle de cours

Salles de cours accessibles aux personnes handicapées

Vidéo projecteur

Tableau papier

Connexion internet

Centre aquatique

Un bassin de natation de 25 et un bassin de 50 mètres au sein de la structure.

Des créneaux horaires d'utilisation de ces espaces dédiés aux stagiaires.

Supports pédagogiques

Exercices pratiques – Photocopies – présentation Powerpoint – supports multimédias – manuels pédagogiques et techniques



MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Un autopoositionnement initial et terminal sera organisé. Un quizz de connaissance

Ainsi qu'un dossier d'analyse de la semaine avec :

Analyse des différents travaux et interventions

Bilan de la semaine et du travaux réalisés

Projection sur l'avenir

Je suis capable de...

1)... faire le lien entre l'entraînement en club et au CNE (en terme de moyens, organisation, niveau de pratique)

2)... s'interroger sur sa pratique (actuelle, passée et ambition future)

3)... s'ouvrir à des logiques différentes (performance, relation entraîneur/entraîné, transmission

4)... observer un nageur en actions (entraînement et compétition)

4)... réaliser des prises de vues spécifiques à l'analyse de course

5)... construire un programme d'entraînement adapté aux nageurs en charge (age, niveau, sexe)

6)... proposer un plan de formation au sein de sa structure

7)... définir la notion de " connaissance de soi"

8)... percevoir l'intérêt d'une maîtrise de sa connaissance pour être performant dans son action

	Début	Fin
Maîtrisé		
Acquis		
En cours		
Non acquis		

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aux termes de l'article L120.2 du Code du Travail : Nul ne peut apporter aux droits des personnes et aux libertés individuelles et collectives de restrictions qui ne seraient pas justifiées par la nature de la tâche à accomplir ni proportionnées au but recherché.

Les tests d'entrée en formation, le cursus de formation et les épreuves d'évaluation certificative peuvent être aménagés par décision du Directeur Technique National ou son représentant.

« Constitue un handicap, au sens de la loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant » - Article 114 du code de l'action sociale et des familles

Textes de référence : Loi n°2005-102 du 11 février 2005 / Code de l'action sociale et des familles, article 114 / Code du sport, articles A.212-44, A.212-45

ÉTAPES DE LA PROCEDURE APPLIQUÉE

1. Toute personne désirant entrer en formation doit présenter un **certificat médical d'aptitude** lors de son inscription (attestant l'aptitude du stagiaire à pouvoir porter secours dans le cadre de son exercice).
Pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par la Fédération française handisport ou par la Fédération française de sport adapté ou désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées sur la nécessité d'aménager le cas échéant la formation ou les épreuves certificatives selon la certification visée.
2. Le candidat dépose [un dossier de demande d'aménagement, un certificat médical descriptif](#), à la Direction Technique Nationale.
3. Le candidat prend rendez-vous avec un des médecins agréés (2 mois avant l'entrée en formation) : **Liste des médecins experts**
4. Le candidat envoie la demande à la FFN qui accordera ou non l'aménagement demandé.
5. A réception du dossier, le candidat est susceptible d'être convoqué à la FFN, afin d'échanger sur les aménagements à considérer. Le directeur régional rend ensuite sa décision par rapport aux aménagements d'épreuves/de formation sollicités. Ce dernier dispose, par ailleurs, d'un délai nécessaire pour fonder sa décision.
6. En dernier lieu, la décision du directeur régional est notifiée par courriel au candidat ainsi qu'à l'organisme de formation chargé de mettre en place les aménagements accordés

TARIFS ET FINANCEMENTS

TARIFS

Statut du stagiaire	Coût total de la formation	Détails de la tarification			Total Reste à Charge du stagiaire
		Dont Frais pédagogiques	Dont Frais annexes	Dont Frais de dossier	
CNE FONT-ROMEUE	1710€	1680€		30 €	1710 €

Le tarif indiqué est celui d'un parcours complet HT c'est-à-dire d'une personne réalisant l'ensemble de la prestation sans allègement ni renforcement.

Le candidat peut solliciter l'édition d'un devis personnalisé en contactant directement l'ERFAN par mail : erfan@natationbfc.fr ou par téléphone au : 03.80.52.46.33

Attention, le positionnement est nécessaire afin d'établir un devis réaliste.

FINANCEMENTS

Tableau des financements possibles fourni à titre indicatif.

Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- ✓ [Contrat d'apprentissage](#)
- ✓ [Contrat de professionnalisation](#)
- ✓ [CPF / CEC](#)
- ✓ [CPF de Transition Professionnelle](#)

Vous êtes salarié ?

- ✓ [PRO A - Promotion par alternance](#) - OPCO
- ✓ [CPF de transition professionnelle](#)
- ✓ Plan de Développement des Compétences
- ✓ Action individuelle - OPCO

- ✓ [PEC Sésame](#)
- ✓ PRIC et Programme Collectif Régional Qualifiant
- ✓ [Aides Individuelles à la Formation](#)
- ✓ [AGEFIPH](#)
- ✓ Autofinancement
- ✓ Autofinancement

Contacter la ligue@natationbfc.fr pour la mise en place de la formation et pour toute prise en charge possible

CONTACTS

RÉFÉRENTS DE LA FORMATION

Référent pédagogique	DEGOIX Aymeric	Tel 06.14.95.39.15	Mail: aymeric.degoix@natationbfc.fr
Référent administratif	VERNET BATTEAUX	Tel 03.80.52.46.33	Mail ligue@natationbfc.fr
Référent technique	FREVILLE Sylvain	Tel 06.60.16.97.86	Mail: sylvain.freville@live.fr
Référent handicap	FREVILLE Sylvain	Tel 06.60.16.97.86	Mail: sylvain.freville@live.fr
Référent COVID	FREVILLE Sylvain	Tel 06.60.16.97.86	Mail: sylvain.freville@live.fr

RECYCLAGE

Cette formation continue peut faire partie des apports « de connaissances pédagogiques » dans le recyclage des brevets fédéraux et correspondant au niveau de compétences du Brevet fédéral visé.

APPORTS

Cette formation apporte des connaissances et des compétences mais ne donne pas assez un diplôme reconnu dans le RNCP

TAUX DE SATISFACTION :

Session	Nombre d'apprenants	Taux d'abandon	Taux de satisfaction des stagiaires
2020-2021	2	0	90%
2022-2023	6	0	90%
2024-2025	6	0	95%

Formation mise en place depuis septembre 2020